



*Ни к чему
погибать молодым!
Не меняй
радость жизни
на дым!*



Дым,
все скрывает
дым...

В табачном дыме содержатся сотни различных соединений, многие из которых являются вредными и даже ядовитыми. В их числе угарный газ, мышьяк, свинец, радиоактивный полоний, синильная кислота, бензпирен... И, конечно, табачные смолы, никотин.



Каждый курильщик в течение жизни вводит в свой организм около 2 кг чистого никотина. Этой дозы достаточно, чтобы одновременно отравить 20 000 человек.



Шел крокодил,
Трубку курил...

Каб не курил, -
Дольше бы жил.

Регулярный курильщик сокращает свою жизнь в среднем на 20 лет.



Уж лучше остаться
лягушкой, чем
целоваться с этим
дымоходом...

Большинство курящих парней всё же предпочитают встречаться с некурящими девушками.



Дети курящих мам часто рождаются ослабленными, с недостаточной массой тела, хуже растут и развиваются, чаще болеют; а позже у них бывают проблемы с учебной.