

«Звезды не гаснут»

Каждый год, в дни памяти умерших от СПИДа, мы не устаем повторять: «Звезды не гаснут».

Почему? Потому, что в 90-е годы XX века общеизвестными стали факты смерти от СПИДа знаменитых людей Америки и Европы.



Вот некоторые звездные имена, которые привлекли особое внимание к ВИЧ/СПИД и, без преувеличения, гуманизировали отношение общества к этой проблеме.

Если у Вас Возникли Вопросы по данной проблеме, если Вы желаете пройти анонимное (бесплатное) обследование на ВУЧ-инфекцию, обращайтесь в Воронежский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями



г. Воронеж, ул. Лизюкова, 24

ТЕЛЕФОНЫ:

☎ 67-09-16 –

информация о возможности обследования и лечения;

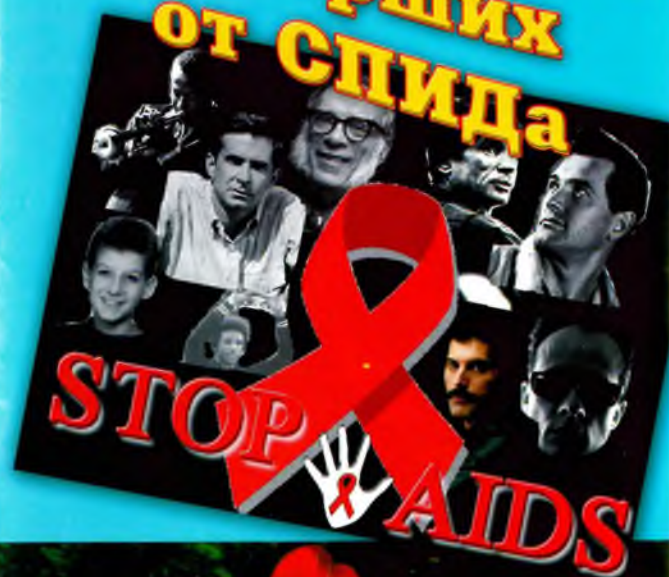
☎ 66-67-42 –

консультирование и методическая помощь по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции



МБОУ «Гимназия №1»

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ умерших от СПИДа





ВИЧ и СПИД

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Он поражает иммунную систему с развитием тяжелого иммунодефицита.

СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 2 до 15 лет. Пока ВИЧ не перешел в стадию СПИДа, инфицированный человек может выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. Тем не менее, ВИЧ-инфицированный человек может передавать ВИЧ другим людям уже с момента заражения.

Кто такие ВИЧ-инфицированные

Это люди, попавшие в сложную жизненную ситуацию и нуждающиеся не только в медицинской помощи, но и в поддержке своих близких. Общение с ВИЧ-инфицированным не опасно, если исключить секс без презерватива и наркотики из одного шприца. По данным ВОЗ, сегодня:

- ▶ в мире живет 40 миллионов ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом;
- ▶ каждый день на планете заражается ВИЧ до 16 тысяч человек;
- ▶ из них 7000 – молодые люди в возрасте от 10 до 24 лет;
- ▶ каждые 5 минут одной молодой человек заражается ВИЧ;
- ▶ 9 человек из 10 живущих с ВИЧ не знают о том, что они заражены.

Зачем мне знать, есть ли у меня ВИЧ?

- ▶ Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа.
- ▶ Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к венерическим заболеваниям, гепатитам и туберкулезу.
- ▶ Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

Как происходит заражение ВИЧ?

Вирус передается только через определенные жидкости организма. Это:

- ▶ кровь,
- ▶ сперма,
- ▶ вагинальный секрет,
- ▶ грудное молоко.

Это значит, что заразиться можно:

- ▶ при сексуальном контакте без презерватива;
- ▶ при прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки, при переливании крови и трансплантации органов;
- ▶ при использовании нестерильных шприцев;
- ▶ от матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

Как предотвратить заражение?

Очень просто! Достаточно предотвратить попадание в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека. Это значит:

- ▶ Здоровая кожа! Здоровая слизистая! Здоровые зубы!
- ▶ Пользоваться презервативом из латекса при любом сексуальном контакте.
- ▶ Всегда пользоваться одноразовыми и/или стерильными инструментами для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм.



ВИЧ не передается:

Несмотря на серьезные последствия заражения, сам ВИЧ – очень слабый организм. Он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток. Вирус погибает при температуре 600 °С. Поэтому совершенно нет опасности заразиться при бытовых контактах: дружеских поцелуях, рукопожатиях, объятиях, пользовании общей посудой, общим бассейном, туалетом, постельным бельем.