

Раздел, тема, урок	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Дата проведения
I.	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	16	
1	Основы здорового образа жизни	6	
1.1.	Правила личной гигиены и здоровье Нравственность и здоровье	1	
1.2.	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	
1.3	Основные заболевания, передающиеся половым путем	1	
1.4	ВИЧ –инфекция. СПИД и его профилактика.	2	
1.5	Зачет.	1	
2	Основы медицинских знаний и правила оказания помощи	10	
2.1.	Первая помощь при кровотечениях. Виды кровотечений.	1	
2.2.	Первая помощь при ранениях. Их виды, характеристика. Наложение повязок. Первая помощь при травматическом шоке. Практическое занятие.	2	
2.3.	Первая помощь при различных травмах. Ушибы, растяжения, переломы. Виды, их характеристика. Способы иммобилизации.	1	
2.4	Первая помощь при черепно-мозговой травме, повреждении позвоночника.	1	
2.5	Первая помощь при травмах живот груди, области таза.	1	
2.6	Первая помощь при остановке сердца. Клиническая смерть, причины, признаки. Последовательность оказания экстренной реанимации.	2	
2.7	Первая помощь при острой сердечной недостаточности.	1	
2.8	Зачет	1	
II	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	19	
3.	Воинская обязанность	6	
3.1	Практическое занятие. Десмургия.	1	
3.2	Наложение жгута, наложение шины. Практическое занятие	1	
3.3	Сердечно-	1	
3.4		1	
3.5	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	
3.6	Зачет	1	

4	Особенности военной службы	6	
4.1	Правовые основы военной службы. Права и свободы военнослужащих.	1	
4.2	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
4.3	Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту.	1	
4.4	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.	1	
4.5	Права и ответственность военнослужащих. Статус военнослужащего. Виды ответственности.	1	
4.6	Зачет	1	
5	Военнослужащий –защитник своего Отечества	3	
5.1.	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	
5.2	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим, профессиональным качествам гражданина.	1	
5.3	Как стать офицером. Международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
6.	Международное гуманитарное право.	2	
6.1.	Ограничения методов и средств ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки. Правила использования эмблем красного креста.	1	
6.2	Зачет	1	
7.	Психологические основы подготовки к военной службе	2	
7.1.	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Морально-этические качества военнослужащих. Самовоспитание и самосовершенствование.	1	
7.2	Обобщение программного материала.	1	
	Всего часов:	34	